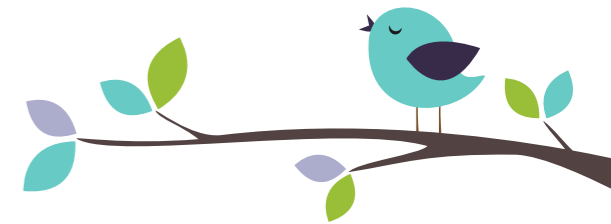
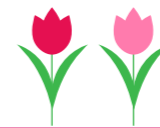
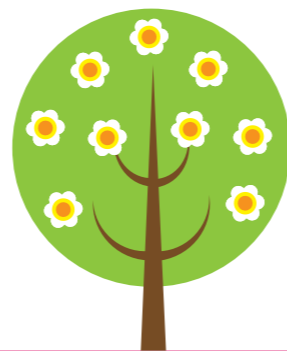


令和元年 9月のこんだて



<p>2 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>3 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉のしらたきの甘煮 ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>4 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉の筑前煮 ●チンゲン菜のおひたし ●オレンジ 	<p>5 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●チンゲン菜と鶏肉炒め ●オレンジ 	<p>6 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と野菜の旨煮 ●かぼちゃ煮 ●りんご 
<p>9 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉のホイコーロー風味噌焼き ●ほうれん草のバター風味ソテー ●りんご 	<p>10 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉の胡麻味噌焼 ●ほうれん草のいためもの ●オレンジ ●味噌汁 (キャベツ、もやし) 	<p>11 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の卵とじ風 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<p>12 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●ポテトサラダ ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>13 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 
<p>16 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>17 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉のしらたきの甘煮 ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>18 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉の筑前煮 ●チンゲン菜のおひたし ●オレンジ 	<p>19 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●チンゲン菜と鶏肉炒め ●オレンジ 	<p>20 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と野菜の旨煮 ●かぼちゃ煮 ●りんご 
<p>23 (月)</p>	<p>24 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉の胡麻味噌焼 ●ほうれん草のいためもの ●オレンジ ●味噌汁 (キャベツ、もやし) 	<p>25 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の卵とじ風 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<p>26 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●ポテトサラダ ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>27 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 
<p>30 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 				