

# にこにこ給食



## 10月 エンジョイランチ

月	火	水	木	金
			1日	2日
			チリコンカン ごはん	とりのてりやき ごはん
5日	6日	7日	8日	9日
チキンカレー ごはん	はっほうさい ごはん	じゃがいものケチャップソテー ちやめし	だいごんのとほろに しゃけわかめごはん	にくやさしいため ごはん
12日	13日	14日	15日	16日
テミグラスソースハンバーグ ごはん	ゆーりんちー なめしごはん	マーボナス ごはん	とりのてりやき あげパン	ポークカレー ごはん
19日	20日	21日	22日	23日
さつまいもてんぷら ごはん	マーボどうふ ごはん	はるまき やきそば	チキンカツ わかめごはん	とほろに ごはん
26日	27日	28日	29日	30日
トマトソースハンバーグ ごはん	ハヤシシチュー ホットドッグ	メンチカツ ごはん	チリコンカン ごはん	とりのてりやき ごはん