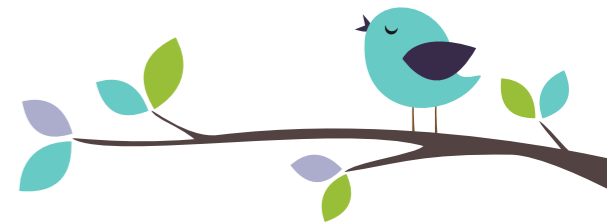
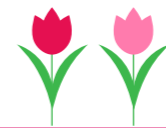
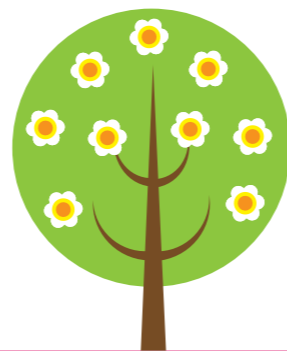


10月平成29年のこんだて



<p>2(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●牛肉とキャベツ炒め ●かぼちゃの煮物 ●りんご 	<p>3(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●甘酢の肉団子 ●いんげんのおひたし ●ハスのソテー ●オレンジ 	<p>4(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●照り焼きつくね ●ポイル野菜 	<p>5(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ ●キャベツソテー ●蒸しじゃがいも ●ポイルにんじん 	<p>6(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●生姜焼き ●ポテトサラダ ●小松菜炒め ●オレンジ 
<p>9(月)</p>	<p>10(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のみそ焼き ●いんげん炒め ●五目豆 ●ポイル野菜 	<p>11(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●白身魚のフライ ●鶏肉ソテー ●ブロッコリー ●りんご 	<p>12(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●りんご ●ヨーグルト 	<p>13(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●ビーフシチュー ●サラダ ●オレンジ 
<p>16(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●ひじき煮 ●切干大根 ●紅あずまの煮物 	<p>17(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ ●野菜炒め ●みかん 	<p>18(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●ひじき煮 ●切干大根 ●紅あずまの煮物 	<p>19(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クリームシチュー ●サラダ ●オレンジ 	<p>20(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●卵焼き ●ポイル野菜 ●みかん缶 
<p>23(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●とりそぼろごはん ●豚の甘辛焼き ●小松菜のソテー ●ハスの煮物 ●りんご 	<p>24(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●コロケ ●鶏の甘辛煮 ●かぼちゃ ●ポイル野菜 ●みかん缶 	<p>25(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚の味噌焼き ●にんじんと里芋の煮物 ●インゲンソテー ●オレンジ 	<p>26(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の唐揚げ ●ブロッコリー ●ポテトサラダ ●りんご 	<p>27(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●ビーフシチュー ●サラダ ●オレンジ 
<p>30(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉とキャベツの ホイコーロー風 ●しゅうまい ●ゴマ団子 	<p>31(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●チキンカレー ●りんご ●ヨーグルト 			