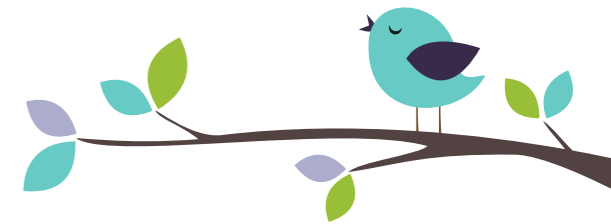
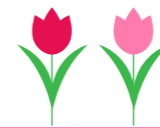
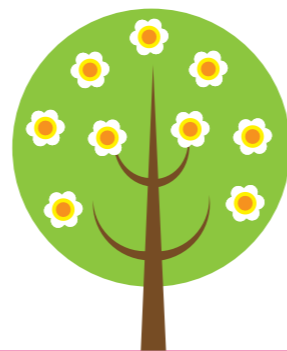


# 平成29年 12月のこんだて



1 (金)

- ロールパン
- クラムチャウダースープ
- ポテトサラダ
- りんご



4 (月)

- ごはん
- 甘酢の肉団子
- いんげんのおひたし
- ハスのソテー
- オレンジ



5 (火)

- ごはん
- ハンバーグ
- キャベツソテー
- 蒸しじゃがいも
- ポイルにんじん



6 (水)

- ごはん
- 生姜焼き
- ポテトサラダ
- 小松菜炒め
- オレンジ



7 (木)

- ロールパン
- トマトクリームシチュー
- サラダ
- オレンジ



8 (金)

- ごはん
- 鶏のみそ焼き
- いんげん炒め
- 五目豆
- ポイル野菜



11 (月)

- ごはん
- 白身魚のフライ
- 鶏肉ソテー
- ブロッコリー
- りんご



12 (火)

- ごはん
- 鶏の照り焼き
- ひじき煮
- 切干大根
- 紅あずまの煮物



13 (水)

- ごはん
- 豚肉とキャベツの  
ホイコーロー風
- しゅうまい
- オレンジ



14 (木)

- カレーライス
- りんご
- ヨーグルト



15 (金)

- ごはん
- 和風ハンバーグ
- 野菜炒め
- みかん



18 (月)

- とりそぼろごはん
- 豚の甘辛焼き
- 小松菜のソテー
- ハスの煮物
- りんご



19 (火)

- ごはん
- 肉じゃが
- 照り焼きつくね
- ポイル野菜



20 (水)

- ごはん
- 筑前煮
- 卵焼き
- ポイル野菜
- みかん缶



21 (木)

- ごはん
- 鶏の照り焼き
- ポテトサラダ
- ポイル野菜
- オレンジ



22 (金)

- ごはん
- 牛肉とキャベツ炒め
- かぼちゃの煮物
- りんご



25 (月)

- パン
- クリームシチュー
- ローストチキン
- ブロッコリー
- いちご



26 (火)

- ごはん
- 鶏の唐揚げ
- ブロッコリー
- ポテトサラダ
- りんご



27 (水)

- ごはん
- コロッケ
- 鶏の甘辛煮
- かぼちゃ
- ポイル野菜
- みかん缶



28 (木)

- ごはん
- 豚肉入り野菜炒め
- きんぴら
- かぼちゃ



29 (金)

- チキンカレー
- りんご
- ヨーグルト

