

にこにこ給食



10月 エンジョイランチ

月	火	水	木	金
				1日 カレー サラダ ごはん ハン チキンカレー ごはん
4日 かりぼし だいこん コーン ほうれん草 はっほうさい ごはん はくとう	5日 おかき あん しゅうまい ジャがいも じゃがいものケチャップソテー ちゃめし りんご	6日 ああな いため あやせ たまご だいこん だいこんのそぼろに しゃけわかめごはん おうとう	7日 ひんき いり はな がんも ちくわの いそべあけ にくやさしいため ごはん ハン	8日 テミグラスソースハンバーグ マカロニ ソテー ごはん はくとう
11日 キューリンチ ちくわのあえ はるまき サラダ なめしごはん りんご	12日 はるまき サラダ コーン イカ フライ マーボ ごはん キス	13日 クチャップ いため フロッツリー とりの てりやき あげパン みかん	14日 カレー サラダ ごはん ハン	15日 さつまいも てんぷら ナス ごはん はくとう
18日 にくやさしいため からあげ マーボ どうふ ごはん りんご	19日 ああな いため はるまき えびめ わがめ サラダ やきそば おうとう	20日 ああな いため チキンカツ フロッツリー ホッコロー わがめ ごはん みかん	21日 きんぴら ごぼう おやさい しゅうまい まほうに ごはん ハン	22日 トマトソースハンバーグ キューリンチ サラダ ごはん はくとう
25日 やさい ソテー オムレツ ハヤシチュー ごはん りんご	26日 いんげん ごまあえ メンチカツ リサだいのん ごはん キス	27日 ああな ゴまあえ にく だいのん チリコンカン ごはん おうとう	28日 やさい トレイ フロッツリー とりの てりやき ナポリタン スパゲッティ ごはん みかん	29日 カレー サラダ ごはん ハン
ホットドッグ	メンチカツ ごはん	チリコンカン ごはん	とりのてりやき ごはん	チキンカレー ごはん