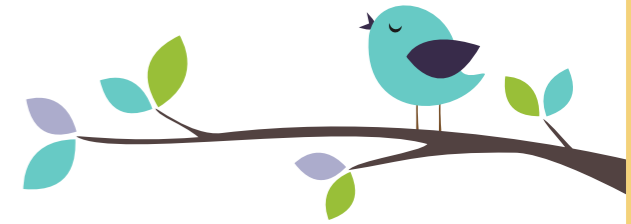
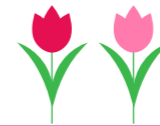
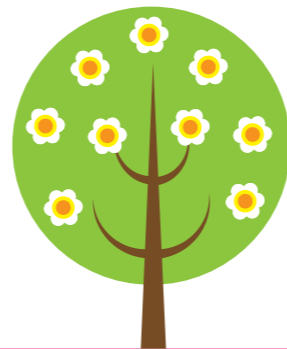


平成30年 1月のこんだて



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
8 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●ひじき煮 ●切干大根 ●紅あずまの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●牛肉とキャベツ炒め ●かぼちゃの煮物 ●りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ ●キャベツソテー ●蒸しじゃがいも ●ポイルにんじん 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●生姜焼き ●ポテトサラダ ●小松菜炒め ●オレンジ 
<ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クリームシチュー ●サラダ ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のみそ焼き ●いんげん炒め ●五目豆 ●ポイル野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●白身魚のフライ ●鶏肉ソテー ●ブロッコリー ●りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●甘酢の肉団子 ●いんげんのおひたし ●ハスのソテー ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉とキャベツの ホイコーロー風 ●しゅうまい ●オレンジ 
<ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●りんご ●ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ ●野菜炒め ●みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ●とりそぼろごはん ●豚の甘辛焼き ●小松菜のソテー ●ハスの煮物 ●りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の唐揚げ ●ブロッコリー ●ポテトサラダ ●りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●筑前煮 ●卵焼き ●ポイル野菜 ●みかん缶 
<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●ポテトサラダ ●ポイル野菜 ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●コロッケ ●鶏の甘辛煮 ●かぼちゃ ●ポイル野菜 ●みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉入り野菜炒め ●きんぴら ●かぼちゃ 		