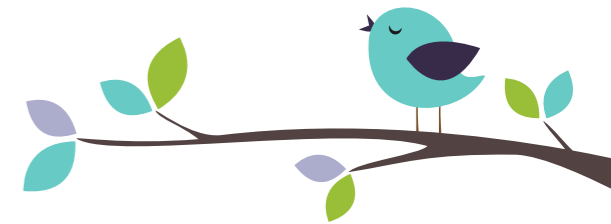
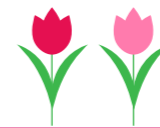
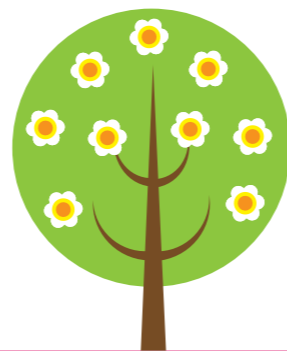


平成30年 2月のこんだて



			<p>1 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●りんご ●ヨーグルト 	<p>2 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●卵焼き ●ポイル野菜 ●みかん缶 
<p>5 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ ●キャベツ蒸し焼き ●ポテト ●にんじんグラッセ 	<p>6 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●ポテトサラダ ●ポイル野菜 ●オレンジ 	<p>7 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●生姜焼き ●かぼちゃ ●きんぴら ●ひじき煮 ●ブロッコリー ●オレンジ 	<p>8 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●白身魚のフライ ●鶏肉甘煮 ●きんぴら ●オレンジ 	<p>9 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の味噌煮 ●五目豆 ●ハスのソテー ●ほうれん草おひたし 
	<p>12 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の唐揚げ ●ブロッコリー ●ポテトサラダ ●りんご 	<p>13 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●中華風肉団子 ●鶏の煮物 ●いんげんのおひたし ●ひじき煮 ●みかん缶 	<p>14 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●中華風肉団子 ●鶏の煮物 ●いんげんのおひたし ●ひじき煮 ●みかん缶 	<p>15 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クリームシチュー ●サラダ ●オレンジ 
<p>16 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉とキャベツの ホイコーロー風 ●しゅうまい ●みかん 	<p>19 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●コロッケ ●ハスとひじきと 鶏煮込み ●ポテトサラダ ●ほうれん草ソテー 	<p>20 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●とりそぼろごはん ●豚の甘辛焼き ●小松菜のソテー ●ハスの煮物 ●りんご 	<p>21 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の竜田揚げ ●ポイル野菜 ●五目豆 ●りんご 	<p>22 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●チキンカレー ●りんご ●ヨーグルト 
<p>23 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のみそ焼き ●ブロッコリーサラダ ●ひじき煮 ●ポイル野菜 	<p>26 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ ●野菜炒め ●みかん缶 	<p>27 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の焼き肉風 ●ひじき煮 ●ポイル野菜 ●オレンジ 	<p>28 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●牛肉とキャベツの 炒めもの ●かぼちゃ ●ポイル野菜 ●みかん 	